

עלון משפחה בטוחה



מה עושים במהלך הנסיעה?



מנסים לקיים אווירה רגועה ברכב כדי לא ליצור הסחות דעת לנהג.
עוצרים להתרעננות במקום מוסדר ובטוח, הרחק מהכביש.

אם עדיין חשים עייפות אחרי
המנוחה - מתחלפים עם נהג אחר.

אין לעצור בשול הדרך!

אם חייבים לעצור בשול הדרך בשל תקלה

ברכב שאינה מאפשרת את המשך הנסיעה משתדלים לעצור כמה שיותר **רחוק מהכביש:**

- מדליקים אורות מצוקה.
- לובשים אפוד זוהר.
- מציבים משולש אזהרה.
- כולם יוצאים מהרכב, מתרחקים ממנו ומהכביש, אל מעבר למעקה ההפרדה.
- מתקשרים למוקד חירום ולגרר:

משטרת ישראל 100 | נתיבי ישראל 2120* | כביש 6 6116*

מה לא עושים בשום אופן?



✓ **לא מתחילים בנסיעה לפני שכולם חגורים.**

✓ **לא מתעסקים בטלפון הנייד!**

לא מסמסים, נמנעים משיחות מיותרות ואם כן, רק בדיבורית.

✓ **לא עוצרים בשול הדרך** כדי למתוח איברים, כדי להמתין לחברים שיגיעו

לנקודת מפגש, או כי הילד צריך דחוף.... בשביל זה, יש נקודות עצירה.

✓ **לא נוהגים עייפים.**

הורים יקרים,



המשפחה שלנו היא הדבר החשוב לנו ביותר בעולם. נעשה הכול כדי לשמור עליה.
ההקפדה על כללי הבטיחות בדרכים - היא גורם חשוב בשמירה על יקירינו.

התנהגותנו כהורים משפיעה מאוד על התנהגותם של ילדינו. ככל שהמודעות שלנו
לנושא הבטיחות בדרכים תהיה גבוהה יותר, ככל שנקנה לילדינו ערכים של בטיחות
בדרכים ונהווה דוגמה אישית להתנהלות בטוחה בדרכים - כך נבטיח את שלמותה
ואת אושרה של המשפחה שלנו. הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים משקיעה
משאבים רבים בקידום הבטיחות בדרכים בישראל ובשיפורה.

בעלון זה אנו מבקשים גם מכם לעשות הכול כדי
לשמור על חייכם ועל חיי היקרים לכם.

זה באחריותנו, זה בידינו וזה אפשרי.

עיינו בכללים המוצגים בעלון יחד עם ילדיכם ואנו מקווים
שאלו יסייעו לכם להגיע בשלום ליעדכם יחד
עם המשפחה שלכם.

מה עושים לפני היציאה לדרך?



✓ **מתכננים את מסלול הנסיעה בבית,**

בעיקר כשמדובר בנסיעות ארוכות.

✓ **מפעילים תוכנת ניווט לפני תחילת הנסיעה.**

עדיף להשתמש במערכות ניווט תוך שימוש בתמונה ובשמע גם יחד.
שימוש רק באחד מהם מגביר את היסח הדעת.

✓ **מתכננים נקודות עצירה בדרך** - כולן במקומות מוסדרים ובטוחים,

כמו תחנות דלק וחניונים.

✓ **מארגנים מראש עיסוקים לילדים** למהלך הנסיעה - ספרים, משחקים שאפשר

לשחק בנסיעה, טאבלטים, "נשנושים" ושתיה.

✓ **מתכננים פעילויות** שאפשר לעשות עם הילדים בדרך - לספור מכוניות כחולות,

לשיר שירים, לשחק "כן לא, שחור לבן" או "ארץ עיר".

✓ **מוודאים שכולם חגורים**, מלפנים ומאחור. המבוגרים - בחגורות בטיחות של הרכב,

והילדים - במושב בטיחות המתאים לגילם ולממדי גופם.

אין די בחגירה עצמה, חשוב לחגור נכון! לכללי החגירה המלאים: ask.ralbad.org.il